2019年东风校区健美操比赛竞赛规程

一、主办单位

郑州轻工业大学体育运动委员会

二、比赛时间、地点

2019年 3月 28日（周四）下午2:30；东风校区田径场

三、参加单位

参赛单位：东风校区各二级学院

四、比赛项目

 中国大学生体育协会健美操艺术体操分会中国风健身舞民族健身系列三级规定动作《唱起来 跳起来》。比赛视频、音乐

详见比赛通知附件。

 五、参赛办法
 （一）以二级学院为单位，各单位限报1 队

（二）各队可报领队 1 人，教练员 1-2 人，运动员 60人（男女不限）

 六、竞赛办法
 （一）比赛执行最新的《全国全民健身操 (舞)评分指南》。

 （二）成套动作要求

 尊重原创，所有成套内容非自由创编部分不得更改；自由创编内容部分将于赛前培训时公布。

（三）服装要求

 1、服装统一。

 2、男女运动员着装应整洁美观，允许化淡妆，不能佩戴首饰和手表。

 3、须着合适内衣，不得过于暴露，不得显露纹身，不得造型怪异；服装上禁止描绘战争、暴力、宗教信仰或性爱主题的元素。

 （四）音乐由大会统一播放。

七、比赛纪律

（一）各二级学院负责本单位参赛队员资格审查。

（二）为端正赛风，严肃竞赛纪律，在比赛中或比赛后发现有弄虚作假的行为，将对相关单位进行通报批评，并从当年开始计算三年内取消该学院在我校体育活动中的一切评先、评优资格。

（三）联席会议相关领队和人员必须参加，不得让队员或他人替代参会。

（四）本次比赛的裁判长、裁判员将有校体委指派。

八、录取名次与奖励
 （一）按比赛成绩，一等奖二名，二等奖二名，三等奖二名。对获得一等奖的代表单位和主教练颁发“优秀组织奖”“优秀教练员”证书。

 （二）对获奖的队员颁发荣誉证书和体育课分数奖励。

 九、报名、赛前会议及培训

（一）报名

各二级学院代表队务必于3月22日（周五）前将纸质报名表盖参赛单位公章交至东风校区体育学院办公室何晶老师处（0371-63556292），并同时发送报名表电子版至2691528650@qq.com。此报名表将是参赛运动员比赛证书发放和体育课分数奖励的唯一凭证。一经确定，原则上不得更改和调整。未在规定时间内完成报名工作的将不予受理。各参赛队的出场顺序将由各领队于联席会抽签决定。

联系人：邱廉洁老师，电话：13623719163。

（二）联席会议

2019年3月26日（周二）中午12:30在体育学院三楼会议室召开，由各学院代表队领队、教练员及裁判长参加。

（三）**关于赛前培训**

时间：2019.3.14（周四）下午3:30-6：30

地点：教三楼负一层健美操房

培训教师:东风校区健美操比赛裁判长邱廉洁

参加人员:各学院选派4-6名健美操或舞蹈类项目骨干

**十、**未尽事宜另行通知。

 郑州轻工业大学体育运动委员会

 2019年3月10日

**附件1**

东风校区健美操比赛

报 名 表

单 位：

领 队： 教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 序号 | 姓名 | 性别 | 序号 | 姓名 | 性别 |
| 1 |  |  | 21 |  |  | 41 |  |  |
| 2 |  |  | 22 |  |  | 42 |  |  |
| 3 |  |  | 23 |  |  | 43 |  |  |
| 4 |  |  | 24 |  |  | 44 |  |  |
| 5 |  |  | 25 |  |  | 45 |  |  |
| 6 |  |  | 26 |  |  | 46 |  |  |
| 7 |  |  | 27 |  |  | 47 |  |  |
| 8 |  |  | 28 |  |  | 48 |  |  |
| 9 |  |  | 29 |  |  | 49 |  |  |
| 10 |  |  | 30 |  |  | 50 |  |  |
| 11 |  |  | 31 |  |  | 51 |  |  |
| 12 |  |  | 32 |  |  | 52 |  |  |
| 13 |  |  | 33 |  |  | 53 |  |  |
| 14 |  |  | 34 |  |  | 54 |  |  |
| 15 |  |  | 35 |  |  | 55 |  |  |
| 16 |  |  | 36 |  |  | 56 |  |  |
| 17 |  |  | 37 |  |  | 57 |  |  |
| 18 |  |  | 38 |  |  | 58 |  |  |
| 19 |  |  | 39 |  |  | 59 |  |  |
| 20 |  |  | 40 |  |  | 60 |  |  |