2019年科学校区健美操比赛竞赛规程

一、主办单位

郑州轻工业大学体育运动委员会

二、比赛时间、地点

2019年 3月 28日（周四）下午2:30；科学校区田径场

三、参加单位

参赛单位：科学校区各二级学院

四、比赛项目

 创编成套动作《青春畅想》；比赛音乐《青春畅想》可由QQ音乐搜索使用。

 五、参赛办法
 （一）以二级学院为单位，各单位限报1 队

（二）各队可报领队 1 人，教练员 1-2 人，运动员 60人（男女不限）

 六、竞赛办法
 （一）比赛执行最新的《全国全民健身操 (舞)评分指南》。

 （二）成套动作要求

 尊重原创，所有成套内容非自由创编部分不得更改；自由创编内容部分将于赛前培训时公布。

（三）服装要求

 1、服装统一。

 2、男女运动员着装应整洁美观，允许化淡妆，不能佩戴首饰和手表。

 3、必须着合适内衣，不得过于暴露，不得显露纹身，不得造型怪异；服装上禁止描绘战争、暴力、宗教信仰或性爱主题的元素。

 （四）音乐由大会统一播放。

七、比赛纪律

（一）各二级学院负责本单位参赛队员资格审查。

（二）为端正赛风，严肃竞赛纪律，在比赛中或比赛后发现有弄虚作假的行为，将对相关单位进行通报批评，并从当年开始计算三年内取消该学院在我校体育活动中的一切评先、评优资格。

（三）联席会议相关领队和教练员必须参加，不得让队员或他人替代参会。

（四）本次比赛的裁判长、裁判员将由校体委指派。

八、录取名次与奖励
 （一）按比赛成绩，一等奖二名，二等奖三名，三等奖四名。对获得一等奖的代表单位和主教练颁发“优秀组织奖”“优秀教练员”证书；

 （二）对获奖代表队队员颁发荣誉证书，并给予公共体育体育课分数奖励。

 九、报名、赛前会议及培训

（一）报名

各二级学院代表队务必于3月22日（周五）前将纸质报名表盖参赛单位公章交至科学校区体育场120办公室吴彦杰老师处（13937191146），并同时发送报名表电子版至邮箱m18638698896@163.com。此报名表将是参赛运动员比赛证书发放和公共体育课分数奖励的唯一凭证。一经确定，原则上不得更改和调整。未在规定时间内完成报名工作的将不予受理。各参赛队的出场顺序将由各领队于联席会抽签决定。

联系人：陶琳老师，电话：18638698896。

（二）联席会议

2019年3月27日（周三）中午12:30在科学校区体育场103室召开，由各学院代表队领队、教练员及裁判长参加。

（三）**关于赛前培训**

时间：2019年3月13日（周三）中午12:20-14：20

地点：体育场

培训教师:科学校区健美操比赛裁判长陶琳

参加人员:各学院选派4-6名健美操或舞蹈类项目骨干

**十、**未尽事宜另行通知。

 郑州轻工业大学体育运动委员会

 2019年3月10日

**附件1**

科学校区健美操比赛

报 名 表

单 位：

领 队： 教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 序号 | 姓名 | 性别 | 序号 | 姓名 | 性别 |
| 1 |  |  | 21 |  |  | 41 |  |  |
| 2 |  |  | 22 |  |  | 42 |  |  |
| 3 |  |  | 23 |  |  | 43 |  |  |
| 4 |  |  | 24 |  |  | 44 |  |  |
| 5 |  |  | 25 |  |  | 45 |  |  |
| 6 |  |  | 26 |  |  | 46 |  |  |
| 7 |  |  | 27 |  |  | 47 |  |  |
| 8 |  |  | 28 |  |  | 48 |  |  |
| 9 |  |  | 29 |  |  | 49 |  |  |
| 10 |  |  | 30 |  |  | 50 |  |  |
| 11 |  |  | 31 |  |  | 51 |  |  |
| 12 |  |  | 32 |  |  | 52 |  |  |
| 13 |  |  | 33 |  |  | 53 |  |  |
| 14 |  |  | 34 |  |  | 54 |  |  |
| 15 |  |  | 35 |  |  | 55 |  |  |
| 16 |  |  | 36 |  |  | 56 |  |  |
| 17 |  |  | 37 |  |  | 57 |  |  |
| 18 |  |  | 38 |  |  | 58 |  |  |
| 19 |  |  | 39 |  |  | 59 |  |  |
| 20 |  |  | 40 |  |  | 60 |  |  |