2018年东风校区健美操比赛竞赛规程

一、主办单位

郑州轻工业学院体育运动委员会

二、比赛时间、地点

2018年 3月 31日（周六）上午9:00；东风校区体育馆

三、参加单位

参赛单位：东风校区各二级学院

四、比赛项目

 中国大学生体育协会健美操艺术体操分会中国风健身舞二级规定动作《欢乐山寨》。

比赛视频、比赛音乐链接（因时间较紧，请各学院在培训前按照教学视频自行组织练习）

关于培训:时间:2018.3.15（周四下午3:30）

 地点:教三楼负一层健美操房

培训教师:东风校区健美操比赛裁判长邱廉洁老师

参加人员:各学院选派4\_6名健美操或舞蹈项目骨干

 五、参赛办法
 （一）以二级学院为单位，各单位限报1 队

（二）各队可报领队 1 人，教练员 1-2 人，运动员 60人（男生人数不少于12人）。

 六、竞赛办法
 （一）比赛执行最新的《全国全民健身操 (舞)评分指南》。

 （二）规定成套动作要求：

 必须尊重原创，所有成套内容不得改变；

（三）服装要求：

 1、服装统一。

 2、男女运动员着装应整洁美观，允许化淡妆，不能佩戴首饰和手表；

 3、必须着合适内衣，不得过于暴露，不得显露纹身，不得造型怪异；服装上禁止描绘战争、暴力、宗教信仰或性爱主题的元素；

 （四）音乐由大会统一播放。

七、比赛纪律

（一）各二级学院分团委书记是各单位参赛队员资格审查第一责任人.

（二）为端正赛风，严肃竞赛纪律，在比赛中或比赛后发现有弄虚作假的行为，将对相关单位进行通报批评，并从当年开始计算三年内取消该学院在我校体育活动中的一切评先、评优资格。

（三）联席会议相关领队和人员必须参加，不得让队员或他人替代参会。

（四）裁判工作必须是各学院分团委委派相关老师担任，不得让学生代替。

八、录取名次与奖励
 （一）按比赛成绩，一等奖二名，二等奖三名，三等奖三名。对获得一等奖的代表单位和主教练颁发“优秀组织奖”“优秀教练员”证书；

 （二）对获奖的队员颁发荣誉证书和体育课分数奖励。

 九、报名与报到

（一）报名

1．各二级学院代表队务必于3月19日前将领队、教练员和参赛运动员名单打印一份，盖参赛单位公章上交到东风校区体育学院办公室何晶老师处，电子版请发至2691528650@qq.com。比赛出场顺序由组委会抽签决定。

联系人：邱廉洁老师，电话：13623719163。

（二）联席会议：

2018年3月27日12:30在体育学院三楼会议室召开由领队、教练员、裁判长参加的联席会议。

**十、**本规程解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

****

**东风校区邱廉洁老师微信二维码：**

**（添加信息为：JMC+学院简称+姓名）**

**附件1**

东风校区健美操比赛

报 名 表

单 位：

领 队： 教练员： 联系电话：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 序号 | 姓名 | 序号 | 姓名 |
| 1 |  | 21 |  | 41 |  |
| 2 |  | 22 |  | 42 |  |
| 3 |  | 23 |  | 43 |  |
| 4 |  | 24 |  | 44 |  |
| 5 |  | 25 |  | 45 |  |
| 6 |  | 26 |  | 46 |  |
| 7 |  | 27 |  | 47 |  |
| 8 |  | 28 |  | 48 |  |
| 9 |  | 29 |  | 49 |  |
| 10 |  | 30 |  | 50 |  |
| 11 |  | 31 |  | 51 |  |
| 12 |  | 32 |  | 52 |  |
| 13 |  | 33 |  | 53 |  |
| 14 |  | 34 |  | 54 |  |
| 15 |  | 35 |  | 55 |  |
| 16 |  | 36 |  | 56 |  |
| 17 |  | 37 |  | 57 |  |
| 18 |  | 38 |  | 58 |  |
| 19 |  | 39 |  | 59 |  |
| 20 |  | 40 |  | 60 |  |