窗体顶端

关于举办我校2017年健美操比赛的通知

各二级学院：

为进一步推广全民健身活动，促进我校健美操运动的开展，提高学生的健美操竞技水平，校体委决定于2017年4月8日（周六）举办健美操比赛，请各二级学院积极组队参加。（本次比赛项目将列入我校2017年春季田径运动会开幕式表演内容，比赛得分计入各学院年度团体总分并在2018年运动会进行表彰。请各参赛单位统筹安排、积极组队参赛。）

一、主办单位

郑州轻工业学院体育运动委员会

二、承办单位

体育学院

三、竞赛日期、地点

时间：2017年4月8日（如有变动，另行通知）

地点：东风校区田径场、科学校区田径场

四、参赛单位

以各学院为单位组队参赛

五、比赛项目

第三套全国健美操大众锻炼标准成人二级规定动作（简称：健美操大众二级规定动作，不包含地面动作），要求持轻器械完成。

关于轻器械使用说明：为了发挥各学院健美操队员及创编人员的创造力和表现力，本次比赛对轻器械使用没有统一要求，各学院根据各自情况可以选择如：小绳、藤圈、球、火棒、彩带、纱巾、哑铃、彩旗、花球、花环、扇子、手绢等轻器械进行比赛。但禁止使用尖锐、危险或带有暴力、色情、强烈宗教色彩图案的器械。

注：本次比赛项目大众二级规定动作比赛音乐及成套动作视频请从体育学院网页下载。

六、参加办法

1．以各学院为单位组队参赛，要求每队60人。（其中男生人数不少于五分之一即12人）人数不达标的将做减分处理。

**2．每单位报领队1名**，教练员1-2名。

3．各单位每项目限报1队。

七、竞赛办法

1．比赛时每队出场顺序由组委会赛前抽签决定。

2．比赛成绩按各二级学院代表队该项目比赛得分计算

3．比赛操音乐由组委会提供。

4．本次比赛项目采用第三套全国健美操大众锻炼标准二级套路，手持轻器械完成（成套不包括地面动作）。**允许音乐过门2x8、第四组合最后2x8拍可以自由创编，其他部分不允许改变动作性质。要求在成套动作完成中至少有3次队形变换，否则将进行扣分处理。在器械运用上要与动作统一协调。因动作完成需要持轻器械，手型动作允许根据持器械不同有变化。**

5．本次比赛自由创编部分不允许有抛接动作、超过两人高度的托举及危险动作。

6. 要求各二级学院代表队服装统一，整洁美观。男女运动员允许化淡妆，不得佩戴任何首饰和手表；服装不得过于暴露，不得显露纹身，不得造型怪异。

7.本次比赛满分100分，最后根据比赛成绩参与获奖评比。

八、奖励办法（后随比赛规程一起下发）。

九、裁判人员的选派

1．裁判长（邱廉洁老师13623719163）

2.特邀裁判由各院系领导老师担任。

3．辅助裁判员由体育学院健美操专项学生承担。

十、报名与报到

1．各单位于2017 年3 月24日（周五）前将报名表交至校体委（东风校区：体育学院一楼办公室何晶老师0371-63556292，科学校区：教一楼111室冯玉仙老师13838386418 ）电子版发送至：405052960@qq.com

2．参赛队领队、教练会议召开时间另行通知

十二、其他

1． 未尽事宜由承办单位另行通知。

2． 本规程解释权属主办单位。

郑州轻工业学院体育运动委员会

2017年3月6日

×**××× 学院健美操比赛报名表**

单位负责人 (教师) ： 联系电话：

学生联系人: 联系电话:

参赛单位教练: 联系电话:

使用轻器械名称：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 序号 | 姓 名 | 性别 |
| 1 |  |  | 31 |  |  |
| 2 |  |  | 32 |  |  |
| 3 |  |  | 33 |  |  |
| 4 |  |  | 34 |  |  |
| 5 |  |  | 35 |  |  |
| 6 |  |  | 36 |  |  |
| 7 |  |  | 37 |  |  |
| 8 |  |  | 38 |  |  |
| 9 |  |  | 39 |  |  |
| 10 |  |  | 40 |  |  |
| 11 |  |  | 41 |  |  |
| 12 |  |  | 42 |  |  |
| 13 |  |  | 43 |  |  |
| 14 |  |  | 44 |  |  |
| 15 |  |  | 45 |  |  |
| 16 |  |  | 46 |  |  |
| 17 |  |  | 47 |  |  |
| 18 |  |  | 48 |  |  |
| 19 |  |  | 49 |  |  |
| 20 |  |  | 50 |  |  |
| 21 |  |  | 51 |  |  |
| 22 |  |  | 52 |  |  |
| 23 |  |  | 53 |  |  |
| 24 |  |  | 54 |  |  |
| 25 |  |  | 55 |  |  |
| 26 |  |  | 56 |  |  |
| 27 |  |  | 57 |  |  |
| 28 |  |  | 58 |  |  |
| 29 |  |  | 59 |  |  |
| 30 |  |  | 60 |  |  |

温馨提醒：填写报名表将做为证书制作名单，请一次性核对准确。