**2018年郑州轻工业学院第三届健身健美大赛竞赛规程**

一、活动背景

 为响应国家培养德、智、体、美全面发展的社会主义建设者和接班人的教育政策，举办郑州轻工业学院大学生健身健美大赛，展现当代大学生精神面貌，掀起我校运动新风。

二、活动介绍

 大学生健身健美大赛由郑州轻工业学院体育运动委员会主办，目的是为了促进大学生全面发展，有一个良好的体魄，此次大赛将会掀起我校大学生健美热潮，展现当代大学生积极向上的精神风貌。

三、活动时间

报名时间：从2018年5月21日截止

比赛时间：2018年6月2日

四、活动地点

前期宣传：郑州轻工业学院东风路校区和高新校区

比赛地点：东风路校区体育馆

五、活动目的

 为了响应国家教育方针，掀起我校运动之风，展我校学子良好精神面貌；为了让大家参加健康的运动活动，培养大学生养成终身锻炼的习惯，为国家培养健康、全面的高级人才。

六、活动内容

 （一）分组：男子组、女子组

**健美男子组：**

60公斤级（体重60公斤以下，含60公斤）

65公斤级（体重60.01- 65公斤）

70公斤级（体重65.01- 70公斤）

75公斤级（体重70.01- 75公斤）

75+公斤级（体重75.01公斤以上）

**健体男子组：**

 A组：175cm以下（包含175cm）

 B组：175cm以上（不包含175cm）

注：本次比赛男子健体与健美不可兼项。

 如某一级别报名人数不足6人，则该级别将并入上一级别参赛。

 **女子组：**

仅设比基尼一组

**校外展示组：**每单位报领队1名，展示选手2-8名；也可单独报名（并入各级别比赛）

（二）比赛规则

1、采用国家体育总局2016制定的最新《健美竞赛规则》；

2、选手由全校各二级学院组队参加，不接受个人报名；

3、男子健美全场冠军比赛只在各级别冠军中产生；

4、比赛服装：男子紧身裤，女子紧身运动衣；

5、比赛油彩：健美比赛专用油彩。

6、展示方式：七个规定动作，60秒自由造型动作，集体不定位自由造型。

7、比赛当天携带一卡通（一卡通丢失或照片模糊的同学请携带身份证，学生证）。

（三）成绩排名及奖励

1、团体名次

（1）团体总分按各单位运动员在各级别比赛中前六名成绩之和计算成绩（按7、5、4、3、2、1办法计分），总分高者名次列前，如计分相等则第一名多者名次列前，依次类推。

（2）团体总分录取前三名给予奖励。比赛得分计入各学院年度团体总分并在2019年运动会进行表彰。

2、个人名次

(1)按照国家最新制定的健美规则完成，并根据其打分排名，前六名进行奖励；不同量级的选手前二名参加最终健美先生或健美小姐选拔赛

（2）男子全场冠军

（3）最佳团队奖

**附件1：**

**2018年郑州轻工业学院健身健美比赛报名表**

**二级学院名称：** 2018年 月 日

|  |
| --- |
| 男子健美队 |
| 领队(老师) |  | 联系电话 | 报名组别（健美、健体） |
|  | 姓 名 | 学号 |  |  |
| 学生负责人 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| 女子健美队 |
| 领队(老师) |  | 联系电话 | 比赛组别（比基尼） |
|  | 姓 名 | 学号 |  |  |
|  学生负责人 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |
| 队员 |  |  |  |  |